

לכבוד ישראל ישראלי

ביחד עם מכתב זה, תקבלי את תוצאת בדיקת ה ImuPro האישית שלך וכמו כן מידע כללי לגבי אלרגיות מזון מסוג III. דוח מעבדה זה מכיל את תוצאות כל המאכלים שנבדקו

ImuPro היא בדיקת מעבדה מקיפה עבור אלרגיות למזון מסוג IgG. בדיקת הדם שלך נבדקה לנוכחות נוגדני IgG ספציפים לרכיבי מזון. במידה והוצגו רמות גבוהות של נוגדני IgG, יתכן ואת/ה סובלת/ת מדלקתיות כרונית שנגרמה בעקבות תגובה מאוחרת של אלרגיה סוג III. תוצאות בדיקת ה ImuPro האישית שלך לרכיבי המזון השונים יעזרו לך למצוא אילו מזונות טובים עבורך ויצביעו על מזונות שעלולים לייצר סימפטומים אצלך. ע"י הימנעות מהמזונות שעלולים לגרום לבעיות, תהליכים דלקתיים יופחתו או אפילו יופסקו והגוף שלך יתחיל להתאושש.

#### עקרון בדיקת ה ImuPro כולל 3 שלבים:

1. שלב האלימינציה
2. שלב ההצגה מחדש
3. שלב ההתייצבות

הדוח מדריך אותך על השלבים; הוא מסביר לך כיצד להתקדם עם התוצאות שלך. ImuPro מלמדת אותך מהו האוכל המותאם והנכון עבורך בדרך אל בריאות טובה יותר.

**חשוב:** באם יש לך אלרגיה למזון קיימת (נוגדני IgE) שאובחנה בעבר על ידי תבחין עורי או בדיקות דם של נוגדי IgE, או סימפטומים אחרים הקשורים למזון, אין לחזור ולאכול את המזונות שאובחנו בעבר, גם אם בדיקת ה ImuPro לא מראה תגובות למזונות אלו. אלרגיות המתווכות על ידי נוגדני IgE יכולות לגרום לשוק אנאפליקטי, פריחות, הקאות, גרד וכו'. ImuPro מזהה רמות נוגדני IgG למזונות ומספקת עצות בהתאם לממצאיה. בהתבסס על תוצאות ImuPro, אנו לא יוצאים בהצעות כלפי אלרגיות הקשורות ל IgE.

במידה ויש לך שאלות לגבי תוצאות orPumi או לגבי אלרגיות מזון סוג III, אנא צור/י עימנו קשר.

בברכה,

בדיקת IMUPRO תוצאות

טווח הנורמה	מספר מוצרי המזון	דירוג	
$7.5 > \text{מק"ג/מ"ל IgG}$	234	לא גבוה	נוגדני IgG ספציפים
$7.5 \leq \text{מק"ג/מ"ל IgG}$	15	רמות גבוהות	
$20.0 \leq \text{מק"ג/מ"ל IgG}$	8	רמות גבוהות מאד	
23 חוץ מ 257 האלרגנים הנבדקים			סה"כ

קנדידה אלביקנס: תוצאות הבדיקה שלך הן חיוביות עבור קנדידה (ראה! המלצות כלליות)

חשוב:

באם יש לך אלרגיה למזון קיימת (נוגדני IgE) שאובחנה בעבר על ידי תבחין עורי או בדיקות דם של נוגדי IgE, או סימפטמים אחרים הקשורים למזון, אין לחזור ולאכול את המזונות שאובחנו בעבר, גם אם בדיקת ה Imupro לא מראה תגובות למזונות אלו. אלרגיות המתווכות על ידי נוגדני IgE יכולות לגרום לשוק אנאפליקטי, פריחות, הקאות, גרד וכו'. Imupro מזהה רמות נוגדני IgE למזונות ומספקת עצות בהתאם לממצאיה. בהתבסס על תוצאות Imupro, אנו לא יוצאים בהצהרות כלפי אלרגיות הקשורות ל IgE.

02/05/2019	איסוף דגימה
07/05/2019	קבלת הדגימה
נסיב מהאדם	סוג הדגימה
0000000000	מספר דגימה
שימוש בשיטת ELISA לשם איבחון רכיב מזון הספציפי ל IgE.	שיטת הבדיקה
14/05/2019	תאריך הדוח

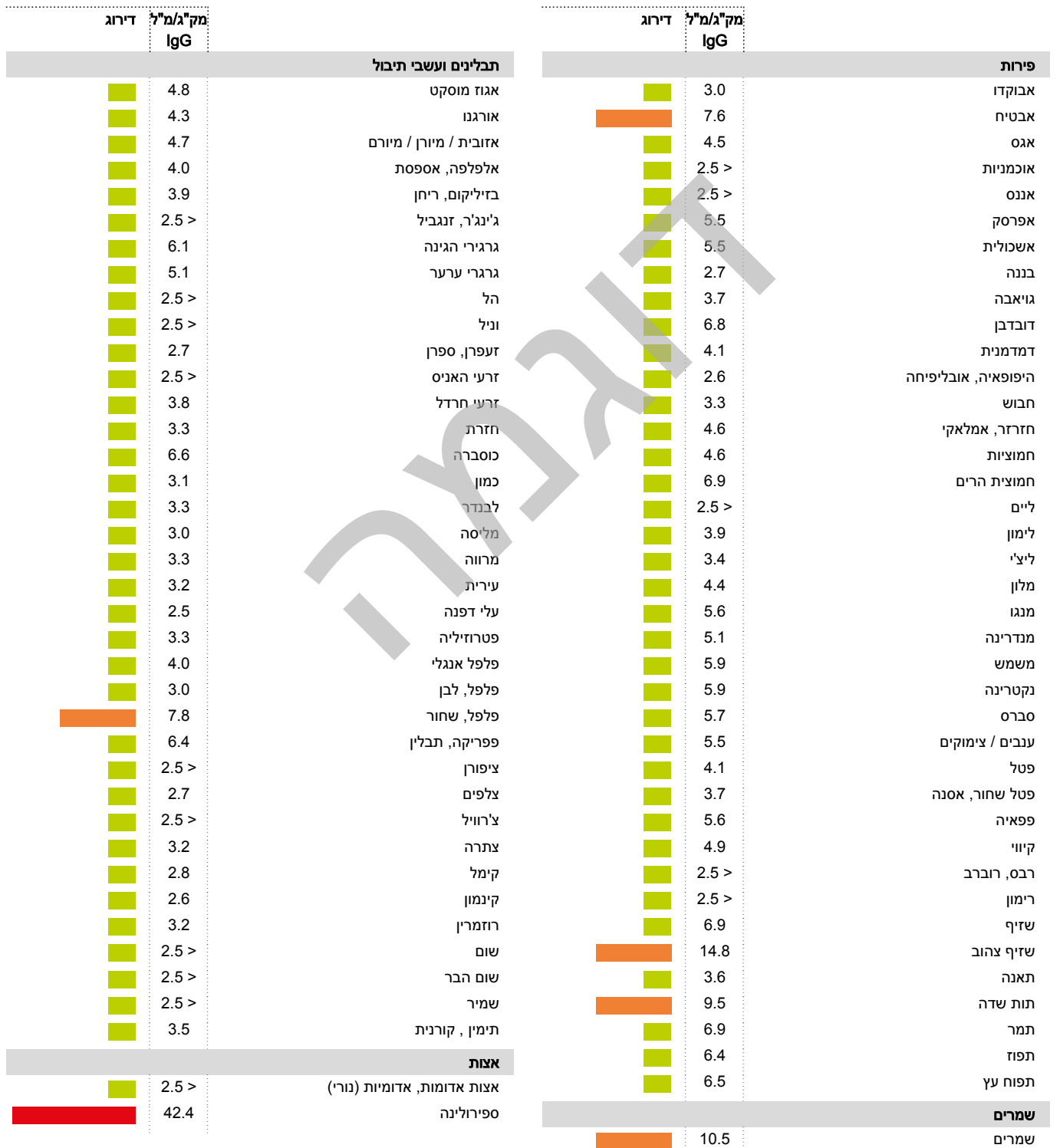
המידע במסמכים שנשלחו אליך אינו מחליף יעוץ רפואי של גורם מוסמך. ניתן לתוצאות המתקבלות צריך תמיד להתבצע בנוכחות תמונה קלינית מלאה. שינויים בדיאטה מחייבים התייעצות עם גורם מקצועי, דיאטן קליני או מומחה בתחום. במקרה של שאלה רפואית, בבקשה פנה/י לגורם מקצועי.

ריכוז ה IgG הספציפי הנקבע ע"י בדיקה זו, מציע את הבסיס לדיאטת אלימינציה והצגה מחדש של מזונות. אין אנו טוענים כי ריכוז ה IgG משקף את הופעת או חומרת הסימפטמים הקליניים.

■ לא גבוה ■ רמות גבוהות ■ רמות גבוהות מאד

דירוג	מק"ג/מ"ל IgG	ירקות	דירוג	מק"ג/מ"ל IgG	ירקות
■	2.8	תפוח אדמה	■	2.5 >	אספרגוס
■	4.0	תרד	■	5.0	אפונה
<b>דגנים המכילים גלוטן</b>			■	6.1	ארטישוק
■	3.4	גלוטן	■	4.5	במיה
■	3.1	חיטה	■	2.5 >	בצל
■	3.7	חיטת קמוט	■	6.6	ברוקולי
■	3.5	קוסמין	■	4.0	גבעול סלרי
■	2.5 >	שיבולת שועל	■	4.4	גזר לבן
■	2.7	שיפון	■	4.1	גזרים
■	3.6	שעורה	■	3.6	דלעת
<b>דגנים ללא גלוטן ותחליפים</b>			■	4.2	זית
■	2.8	אורז	■	2.5 >	חומוס
■	3.3	אמרנט	■	5.1	חציל
■	2.5 >	ארורוט (מרנסת הקנה)	■	3.3	כרוב אדום
■	2.6	ארטישוק ירושלמי	■	3.9	כרוב לבן
■	3.2	בטטה	■	4.2	כרוב מסולסל, סבוי
■	5.6	דוחן	■	3.9	כרוב ניצנים
■	3.4	חרוב	■	3.7	כרוב סיני
■	2.6	טף	■	3.9	כרובית
■	3.2	טפיוקה	■	2.8	כרישה, פרסה, לוף
■	11.0	קוסמת	■	3.3	לפת צהובה
■	9.3	ערמון מתוק	■	2.5	מלוח'יה
■	3.5	פוניו	■	7.0	מלפפון
■	2.5	קינואה	■	2.5 >	נבטי במבוק
■	5.4	קסאוה	■	8.5	סלק
■	4.2	תורמוס	■	4.1	סלרי, כרפס
■	5.0	תירס, תירס מתוק	■	2.9	עגבנייה
<b>בשר</b>			■	2.5 >	עדשים
■	3.8	אוז	■	3.1	עלי סלק, מנגולד
■	2.5 >	אייל	■	2.5 >	פול
■	3.1	ברוז	■	3.2	פולי סויה
■	2.5 >	בשר בקר	■	2.5 >	פלפל
■	3.3	בשר עגל	■	2.5 >	צילי הבריני
■	2.7	בשר עז	■	2.5 >	צילי הלופיניו
■	2.5 >	בשר צבי	■	7.2	צילי קאיין
■	2.5 >	חזיר	■	6.1	צנון אדום, צנון לבן
■	2.5 >	טלה	■	3.1	קולורבי, לפת
■	2.5 >	עוף	■	4.7	קייל
■	3.4	שלי	■	3.1	קישוא
■	2.5 >	תרנגול הודו	■	2.5 >	שומר
			■	4.0	שעועית ירוקה
			■	4.1	שעועית מש

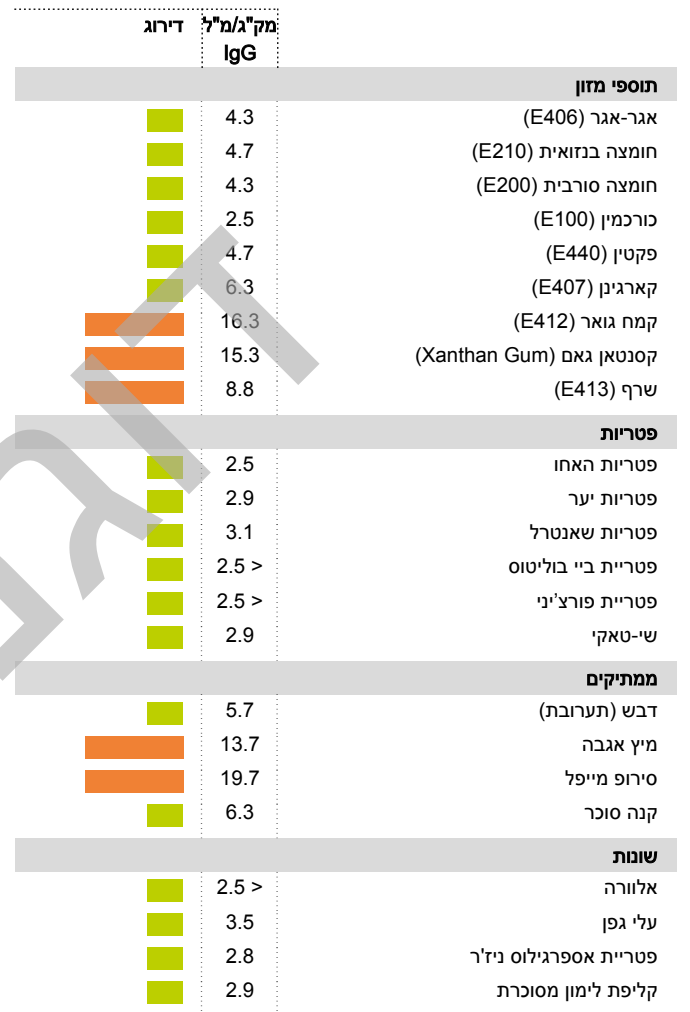
■ לא גבוה ■ רמות גבוהות ■ רמות גבוהות מאד



■ לא גבוה ■ רמות גבוהות ■ רמות גבוהות מאד

דירוג	מק"ג/מ"ל IgG	זרעים ואגוזים	דירוג	מק"ג/מ"ל IgG	דגים ופירות ים
■	2.5 >	אגוז ברזילאי	■	3.5	אנשובי
■	4.0	אגוז לוז	■	2.5	בקלה
■	2.5 >	אגוז מלך	■	3.2	דניס (ספרוס זהוב)
■	2.5 >	אגוז מקדמיה	■	2.5	הליבוט, פוטית
■	2.5 >	בוטנים	■	4.9	הרינג, מליח
■	2.5 >	גרעיני חמנייה	■	2.5 >	ורדון
■	2.5 >	זרעי דלעת	■	2.5 >	זהבון
■	2.5 >	זרעי פשתן	■	7.7	זנדר
■	7.4	פולי קקאו	■	2.5 >	טונה
■	2.5 >	פיסטוק	■	2.5 >	טרטורה, פורל
■	2.5 >	פרג	■	6.9	לברק
■	2.6	צנובר	■	6.2	לובסטר
■	2.5 >	קוקוס	■	3.1	מולים כחולים
■	2.5 >	קשיו	■	2.5 >	מקרל
■	9.4	שומשום	■	3.0	סולית
■	2.5 >	שקדים	■	2.7	סלמון
<b>מוצרי חלב</b>			■	3.3	סרדין
■	6.3	גבינת חלומי	■	4.1	סרטן הנהרות
■	5.5	גבינת רנט (חלב פרה)	■	6.1	פארידה (Red Snapper)
■	33.7	חלב (פרה)	■	2.8	פוטית
■	22.2	חלב, מבושל	■	2.6	צדפה סקאלופ
■	58.5	כבשים: חלב וגבינה	■	4.1	צדפות
■	36.7	כפיר	■	2.8	צלופח
■	41.0	מוצרי חלב מוחמצים (פרה)	■	3.9	קוד
■	21.7	עיזים: חלב וגבינה	■	3.0	קלמרי, דיונון
■	23.6	ריקוטה	■	2.6	קרפיון
<b>תה, קפה וטאנינים</b>			■	3.7	שרימפס
■	2.8	טנין	■	3.7	תמנון
■	5.7	מנטה, נענע	<b>סלטים</b>		
■	4.9	סרפד	■	5.5	חסה אייסברג
■	5.0	פרי הוורד, ורדים	■	4.0	חסה ערבית
■	4.5	קמומיל	■	4.6	חסה תרבותית (Butterhead)
■	5.8	קפה	■	3.9	חסת למבס
■	4.4	תה רויבוש	■	3.3	לולו רוסו
■	3.8	תה, ירוק	■	4.4	עולש (אנדיב)
■	3.9	תה, שחור	■	4.0	עולש אדום
<b>ביצים</b>			■	3.4	עולש תרבותי
■	2.5 >	ביצי אווז	■	4.4	רוקט
■	2.5 >	ביצי שליו	■	3.2	שינן / שן הארי
■	2.5 >	חלבון הביצה			
■	2.5 >	חלמון הביצה			

■ לא גבוה ■ רמות גבוהות ■ רמות גבוהות מאד



## המלצות כלליות

- **התוצאות שלך:** תוצאות הבדיקה מראות רמות מוגברות של נוגדני IgG למזונות. דיאטה חד גונית, ביחד עם עלייה בחדירות המעי היא הסיבה המשוערת לאלרגיות מזון מתווכת IgG (סוג III). כמות המזונות החיובים ל IgG מצביעה על כך שיתכן וחדירות המעי שלך מוגברת ושמערכת החיסון שלך מגיבה כנגד מזונות שאת/ה צורכת, תגובה שאינה אמורה להתרחש כנגד המזון שנאכל. כל פעם שמזונות החיובים ל IgG נצרכים, תגובה דלקתית מתרחשת. מחקרים הראו שהימנעות ממזונות שנמצאו חיובים אינה מספקת ונדרש גם שינוי תזונתי המתבסס על עקרון הרוטציה. כמות המזונות החיובים ל IgG מצביעה על כך שאת/ה סובלת/ת מחדירות מעי גבוהה (מעיי דליף). יתר על כך, תתכן הפרעה בפלורת המעי ו/או מחסום המעי. ייתכן ובדיקת צואה לאבחון פלורת המעי ותפקוד מחסום המעי יעזרו בהכוונה והמשך הטיפול שלך.
- **אבחון הפלורה במעיים:** אלרגיות למזון מתווכי IgG מופעלים או מחמירים לנוכחות הפרעות במחסום המעי. יתכן ובדיקת הרכב פלורת המעי ותפקוד מחסום המעי שלך באמצעות בדיקת צואה ייעודית, יתרמו לשיפור בריאותך. אנא התייעץ/י עם הרופא המטפל שלך.
- **קנדידה אלביקנס:** אנו ממליצים על בדיקה קלינית לזיהוי מדויק של מיקום זיהום הקנדידה, כמו כן בדיקת צואה לאיתור הימצאות קנדידה והערכת חדירות המעי. במידה ובדיקות נוספות יאבחנו זיהום בקנדידה, עליך להתייעץ עם המטפל שלך לגבי הימנעות מהמזונות הבאים: גבינות, שוקולד, פירות ופירות יבשים, פטריות, דגנים, סוכר (סלק סוכר, קנה סוכר, דבש ופרוקטוז), כל השמרים (כולל שמרי אפייה ושמרי בירה) וחומץ.
- **סיבות נוספות:** בנוסף לאלרגיות מזון מאוחרות מתווכות IgG, יתכנו הפרעות במערכת העיכול שאינן קשורות למערכת החיסונית או הפרעות הקשורות לפגיעה ביכולת הספיגה וניצול רכיבי המזון. עליך לדון על כך עם הרופא המטפל. גורמים אפשריים לפגיעה ביכולת ניצול רכיבי מזון הם פירוק לקוי של פחמימות (למשל לקטוז או פרוקטוז) עקב חסר באינזימים או פגיעה בפעולת הבלבל אשר מובילה להפרשה לא מספקת של אנזימי עיכול. יתר על כך, פטרייה במעיים, טפילים במעי או ליקוים בפלורת המעי יכולים לשחק תפקיד משמעותי. במידה והשינויים בדיאטה לפי ImuPro אינם משפרים את הסימפטומים שלך, עליך לנקוט צעדים אבחנתיים נוספים.



ImuX Pro		מטופל: IRINA NAHAMANY
<b>מזונות שיש להימנע מהם בשלב האלימינציה:</b>		
שומשום	סירופ מייפל	אבטיח
שזיף צהוב	סלק	זנדר
שמרים	ספירולינה	חלב (פרה)
שרף (E413)	עזים: חלב וגבינה	חלב, מבושל
תות שדה	ערמון מתוק	כבשים: חלב וגבינה
	פלפל, שחור	כוסמת
	קמח גואר (E412)	כפיר
	קסנטאן גאם (Xanthan Gum)	מוצרי חלב מוחמצים
	ריקוטה	(פרה)
		מיץ אגבה

אגמרה



**מזונות מותרים**

בשר	ביצי שליו	ארטישוק	גבינת רנט (חלב פרה)	וניל	פולי קקאו
אווז	חלבון הביצה	במיה	סלטים	זעפרן, ספרן	פיסטוק
אייל	חלמון הביצה	בצל	חסה אייברג	זרעי האניס	פרג
ברווז	פירות	ברוקולי	חסה ערבית	זרעי חרדל	צנובר
בשר בקר	אבוקדו	גבעול סלרי	חסה תרבותית	חזרת	קוקוס
בשר עגל	אגס	גזר לבן	(Butterhead)	כוסברה	קשיו
בשר עז	אוכמניות	גזרים	חסת למבס	כמון	שקדים
בשר צבי	אננס	דלעת	לולו רוט	לבנדר	שונות
חזיר	אפרסק	זית	עולש (אנדיב)	מליסה	אלוורה
טלה	אשכולית	חמוס	עולש אדום	מרווה	עלי גפן
עוף	בננה	חציל	עולש תרבותי	עירית	פטריית אספרגילוס ניז'ר
שליו	גויאבה	כרוב אדום	רוקט	עלי דפנה	קליפת לימון מסוכרת
תרנגול הודו	דובדבן	כרוב לבן	שינן / שן הארי	פטרוזיליה	אצות
דגים ופירות ים	דמדמנית	כרוב מסולסל, סבוי	פטריות	פלפל אנגלי	אצות אדומות, אדומיות (נורי)
אנשובי	היפופואיה, אובליפיחה	כרוב ניצנים	פטריות האחו	פלפל, לבן	דגנים המכילים גלוטן
בקלה	חבוש	כרוב סיני	פטריות יער	פפריקה, תבלין	גלוטן
דניס (ספרוס זהוב)	חזרור, אמלאקי	כרובית	פטריות שאנטרל	ציפורן	חיטה
הליבוט, פוטית	חמוציות	כרישה, פרסה, לוף	פטריות ביי בוליטוס	צלפים	חיתת קמוט
הרינג, מליח	תמוצית הרים	לפת צהובה	פטריות פורצי'ני	צ'רוויל	כוסמין
ורדון	ליים	מלוח'יה	שי-טאקי	צתרה	שיבולת שועל
זהבון	לימון	מלפפון	ממתקים	קימל	שיפון
טונה	ליצי'	נבטי במבוק	דבש (תערובת)	קינמון	שעורה
טרטורה, פורל	מלון	סלרי, כרפס	קנה סוכר	רוזמרין	דגנים ללא גלוטן ותחליפים
לברק	מנגו	עגבנייה	תה, קפה וטאנינים	שום	אורז
לובסטר	מנדרינה	עדשים	טנין	שום הבר	אמרנט
מולים כחולים	משמש	עלי סלק, מנגולד	מנטה, נענע	שמיר	ארוזט (מרנסת הקנה)
מקרל	נקטרינה	פול	סרפד	תימין, קורנית	ארטישוק ירושלמי
סולית	סברס	פולי סויה	פרי הוורד, ירדים	תוספי מזון	בטטה
סלמון	ענבים / צימוקים	פלפל	קמומיל	אגר-אגר (E406)	דוחן
סרדון	פטל	צ'ילי הברינו	קפה	חומצה בנזואית (E210)	חרוב
סרן הנהרות	פטל שחור, אסנה	צ'ילי הלופיניו	תה רויבוש	חומצה סורבית (E200)	טף
פארידה (Red Snapper)	פפאיה	צ'ילי קאיין	תה, ירוק	כורכמין (E100)	טפיוקה
פוטית	קיווי	צנון אדום, צנון לבן	תה, שחור	פקטין (E440)	פוניו
צדפה סקאלופ	רס, רוברב	קולורבי, לפת	תבלינים ועשבי תיבול	קארגין (E407)	קינואה
צדפות	רימון	קייל	אגוז מוסקט	זרעים ואגוזים	קסאווא
צלופח	שזיף	קישוא	אורגנו	אגוז ברזילאי	תורמוס
קוד	תאנה	שומר	אזובית / מירון / מיורם	אגוז לוז	תירס, תירס מתוק
קלמרי, דיונון	תמר	שעועית ירוקה	אלפלפה, אספסת	אגוז מלך	
קרפיון	תפוז	שעועית מש	בזיליקום, ריחן	אגוז מקדמיה	
שרימפס	תפוח עץ	תפוח אדמה	ג'ינג'ר, זנגביל	בוטנים	
תמנון	ירקות	תרד	גרגייר הגינה	גרעיני חמנייה	
ביצים	אספרגוס	מוצרי חלב	גרגרי ערער	זרעי דלעת	
ביצי אווז	אפונה	גבינת חלומי	הל	זרעי פשתן	

**הימנעו/י לפחות ל 5 שבועות**

אבטיח	כבשים: חלב וגבינה	מיץ אגבה	עצים: חלב וגבינה	קסנטאן גאם (Xanthan Gum)	שזיף צהוב
זנדר	כוסמת	סירופ מייפל	ערמון מתוק	(Gum)	שמרים
חלב ( פרה)	כפר	סלק	פלפל, שחור	ריקוטה	שרף (E413)
חלב, מבושל	מוצרי חלב מוחמצים (פרה)	ספירולינה	קמח גואר (E412)	שומשום	תות שדה