

מזונות הכלולים בכל בדיקה

90	180	260	המשך דגים ופירות ים
	●	●	מקרל
	●	●	סולית
●	●	●	סלמון
	●	●	סרדין
●	●	●	סרטן הנהרות
		●	פארידה (red snapper)
	●	●	פוטית
		●	צדפה סקאלופ
		●	צדפות
		●	צלופח
	●	●	קלמרי, דיונון
	●	●	קרפיון
		●	שרימפס
		●	תמנון
פטריות			
●	●	●	פטריות האחו
		●	פטריות יער
		●	פטריות שאנטרל
		●	פטריית ביי בוליטוס
		●	פטריית פוצ'יני
		●	שי-טאקי
בשר			
	●	●	אווז
	●	●	אייל
	●	●	ברווז
●	●	●	בקר
	●	●	עגל
	●	●	עז
	●	●	צבי
●	●	●	חזיר
●	●	●	טלה
●	●	●	עוף
	●	●	שלין
●	●	●	תרנגול הודו
זרעים ואגוזים			
	●	●	אגוז ברזילאי
●	●	●	אגוז לוז
●	●	●	אגוז מלך
	●	●	אגוז מקדמיה
●	●	●	בוטנים
●	●	●	גרעיני חמניה

90	180	260	המשך פירות
	●	●	ליצי'י
		●	מלון
	●	●	מנגו
		●	מנדרינה
●	●	●	משמש
●	●	●	נקטרינה
		●	סברס
●	●	●	ענבים/צימוקים
		●	פטל
		●	פטל שחור
	●	●	פפאיה
●	●	●	קיווי
		●	רבס, רוברב
		●	רימון
	●	●	שזיף
	●	●	שזיף צהוב
	●	●	תאנה
●	●	●	תות שדה
	●	●	תמר
●	●	●	תפוז
●	●	●	תפוח עץ
			אסאי
			אסולה (דובדבן ברברדוס)
			גוג'י ברי
אצות			
		●	אצות אדומות, נורי
		●	ספירולינה
דגים ופירות ים			
	●	●	אנשובי
	●	●	בקלה
	●	●	דניס
	●	●	הליבוט, פוטית
	●	●	הרינג
●	●	●	ורדון
●	●	●	זהבון
	●	●	זנדר
●	●	●	טונה
	●	●	טרטורה, פורל
		●	לברק
		●	לובסטר
		●	מולים כחולים

90	180	260	המשך ירקות
●	●	●	שעועית ירוקה
	●	●	שעועית מש
●	●	●	תפוח אדמה
	●	●	תרד
דגנים עם גלוטן			
●	●	●	גלוטן
●	●	●	חיטה
	●	●	חיטת קמוט
●	●	●	כוסמין
●	●	●	שיבולת שועל
●	●	●	שיפון
●	●	●	שעורה
מוצרי חלב			
	●	●	גבינת חלומי
●	●	●	גבינת רנט (חלב פרה)
●	●	●	חלב (פרה)
	●	●	חלב מבושל
●	●	●	כבשים: חלב וגבינה
	●	●	כפיר
●	●	●	מוצרי חלב מוחמצים (פרה)
●	●	●	עיזים: חלב וגבינה
	●	●	ריקוטה
פירות			
	●	●	אבוקדו
●	●	●	אבטיח
	●	●	אגס
		●	אוכמניות
●	●	●	אננס
	●	●	אפרסק
		●	אשכולית
●	●	●	בננה
		●	גויאבה
●	●	●	דובדבן
		●	דומדמנית
		●	היפופאיה, אובליפיחה
		●	חבוש
		●	חזרזר, אמלאקי
		●	חמוציות
		●	חמוציות הרים
		●	ליים
●	●	●	לימון

90	180	260	ירקות
	●	●	אספרגוס
●	●	●	אפונה
	●	●	ארטישוק
		●	במיה
●	●	●	בצל
●	●	●	ברוקולי
	●	●	גבעול סלרי
	●	●	גזר לבן
●	●	●	גזר
	●	●	דלעת
●	●	●	זית
	●	●	חומוס
●	●	●	חציל
●	●	●	כרוב אדום
	●	●	כרוב לבן
	●	●	כרוב מסולסל
	●	●	כרוב ניצנים
	●	●	כרוב סיני
	●	●	כרובית
●	●	●	כרישה
	●	●	לפת צהובה
		●	מלוחיה
●	●	●	מלפפון
		●	נבט במבוק
●	●	●	סלק
●	●	●	סלרי, כרפס
●	●	●	עגבנייה
	●	●	עדשים
	●	●	עלי סלק, מנגולד
	●	●	פול
●	●	●	פולי סויה
●	●	●	פלפל
		●	צ'ילי הברינו
		●	צ'ילי הלופיניו
●	●	●	צ'ילי קאיין
	●	●	צנון אדום/לבן
●	●	●	קולורבי, לפת
	●	●	קייל
●	●	●	קישוא
		●	קשומר

מזונות הכלולים בכל בדיקה

מקרא:

- 260 מזונות
- 90 מזונות
- 180 מזונות

	180	260	המשך תבלינים ועשבי תיבול
		●	גרגרי ערער
		●	הל
●	●	●	וניל
		●	זעפרן
		●	זרעי האניס
●	●	●	זרעי חרדל
●	●	●	חזרת
		●	כוסברה
		●	כמון
		●	לבנדר
		●	מליסה
		●	מרווה
	●	●	עירית
		●	עלי דפנה
●	●	●	פטרזיליה
		●	פלפל אנגלי
		●	פלפל לבן
●	●	●	פלפל שחור
●	●	●	פפריקה
		●	ציפורן
		●	צלפים
		●	צ'רוויל
		●	צתרה
		●	קימל
●	●	●	קינמון
●	●	●	רוזמרין
●	●	●	שום
		●	שום הבר
		●	שמיר
●	●	●	תימין
			כורכום
			מאקה
			שונות
●	●	●	שמרים
		●	אלוורה
		●	עלי גפן
		●	פטריית אספרגילוס ניז'ר
		●	קליפת לימון מסוכרת

	90	180	260	תוספי מזון
			●	אגר-אגר (E406)
			●	חומצה בנזואית (E210)
			●	חומצה סורבית (E200)
			●	כורכמין (E100)
			●	פקטין (E440)
			●	קארגין (E407)
●	●	●	●	קמח גואר (E412)
			●	קסנטן גאם
			●	שרף (E413)
				ממתיקים
●	●	●	●	דבש
			●	מיץ אגבה
			●	סירופ מייפל
●	●	●	●	קנה סוכר
				דגנים ללא גלוטן
●	●	●	●	אורז
			●	אמרנט
			●	ארוורט (מרנסת הקנה)
			●	ארטישוק ירושלמי
			●	בטטה
●	●	●	●	דוחן
			●	חרוב
			●	טף
			●	טפיוקה
●	●	●	●	כוסמת
			●	ערמון מתוק
			●	פוניו
			●	קינואה
			●	קסאווה
			●	תורמוס
●	●	●	●	תירס
				תבלינים ועשבי תיבול
				קארי
●	●	●	●	אגוז מוסקט
●	●	●	●	אורגנו
			●	אזובית/מיורן/מיורם
			●	אלפלפה, אספספת
●	●	●	●	בזיליקום, ריחן
			●	ג'ינג'ר, זנגביל
			●	גרגיר הגינה

	90	180	260	המשך זרעים ואגוזים
●	●	●	●	זרעי דלעת
●	●	●	●	זרעי פשתן
●	●	●	●	פולי קקאו
●	●	●	●	פיסטוק
●	●	●	●	פרג
		●	●	צנובר
		●	●	קוקוס
●	●	●	●	קשיו
●	●	●	●	שומשום
●	●	●	●	שקדים
				צ'יה
				זרעי קנבוס
				ביצים
		●	●	ביצי אווז
		●	●	ביצי שליו
		●	●	חלבון הביצה
		●	●	חלמון הביצה
●	●	●	●	ביצת תרנגולת (חלמון וחלבון)
				סלטים
		●	●	חסה אייסברג
		●	●	חסה ערבית
●	●	●	●	חסה תרבותית
●	●	●	●	חסת למבס
		●	●	לולו רוסו
		●	●	עולש / אנדיב
		●	●	עולש אדום
		●	●	עולש תרבותי
		●	●	רוקט
			●	שינן / שן הארי
				תה, קפה ויין
			●	טנין
●	●	●	●	מנטה, נענע
			●	סרפד
			●	פרי הורד, ורדים
			●	קמומיל
			●	קפה
			●	תה רויבוש
			●	תה ירוק
			●	תה שחור